

Conhecimentos Gerais

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

O novo tempo diante de nós.

O ano se parte em 12, que se parte em 30 — às vezes mais ou menos — que se parte em 24 e depois 60. O tempo partido vai sendo vivido aos pedacinhos miúdos de minutos, que ainda se divide em segundos e, ao fim, temos os milésimos. Inventamos isso não se sabe muito bem por que. Ou sabemos. Sem essa marcação metódica como ficaríamos com uma linha reta infinita diante de nós? Um aberto indefinido. Seria aflitivo. Os seres humanos iniciais como sobreviviam sem a ideia do ano, como nós o conhecemos? Acordavam, saíam das cavernas com o sol, voltavam com o poente. Pelo menos do dia sabiam. Mas não tinham a vantagem do recomeço depois de 365 vezes daquele entra e sai da caverna.

Quando se marca o tempo em fatias e depois as sobrepõe até fechar um bloco de minutos, horas dias e meses e, em seguida, cria-se uma fronteira bem marcada, à qual define como recomeço, é inevitável ter algum otimismo. Tudo pode acontecer, dado que é novo o tempo diante de nós. Não me diga que você não tem esperança em 2019, porque sei que há planos. Sempre há. O papel está em branco, o dia por vir, a vida não vivida. São possibilidades. Vou fazer o que não fiz, o que prometi em vão no ano que acaba, serei resistente às intempéries, verei mais as pessoas que amo, procurarei um livro novo que seja tão lindo que me arrebate, serei útil a alguém, farei uma viagem de trem, irei a uma terra tão distante que me espante.

Agualusa diz que será um ano de turbulência. Conta que, quando criança, fantasiava que era um piloto que avisava aos passageiros para apertarem os cintos. Aviso dado é aviso recebido. Apertemos os cintos porque o novo ano pode nos dar um sacode. Ou em reverso nos sacudiremos quando e onde quisermos. Cada um decide o seu ir e vir. O tempo que ainda não existe é livre por natureza, nós é que vamos aprisionando os minutos nas escolhas que fazemos, somos nós os carcereiros. Se o tempo é seu, liberte-o.

Você dirá: mas são ásperos os dias que virão e isso eu não posso impedir. Quem disse? Se eles serão seus e você saberá, ao fim das obrigações, alocar as horas como quiser. Pode-se aumentar o percentual do tempo dedicado às alegrias e assim mitigar as asperezas que não podemos controlar. Pode-se inventar o que ainda não existe. Eis a essência da liberdade.

Hoje eu amanheci sem palavras que aqui pudesse alinhar e postar em forma de crônica. Há dias mudos. Eu amanheci hoje assim: sem as palavras. Pensei nos poetas e elas voltaram, ainda que relutantes avisando que preferiam o descanso. Pensei nos livros nos quais me recolhi em tempos tristes e vi que os terei outra vez. Eles sempre serão a minha casa quando eu me sentir desterrada. São como fortalezas contra invasores. Isso sei de já ter vivido. Decidido: nas tempestades, eu me abrigarei nos livros. Eles me protegerão no futuro, como no passado.

Desejo para você o que sonho para mim. Daqui a um ano, quero recolher as lembranças, lamentar os desgostos que não pude evitar, mas comemorar a lucidez das escolhas que fiz com o tempo que escolhi. Aviso que serei egoísta com o meu tempo, reservando o máximo para usar como eu quiser. Eu tenho muitos planos para o ano novo, porque não tê-los é entregar-se numa rendição sem glória, é aceitar a voz passiva na própria vida. Feliz Ano Novo.
Miriam Leitão

(Fonte: <https://g1.globo.com/politica/blog/matheus-leitao/post/2018/12/29/o-novo-tempo-diante-de-nos.ghtml>).

01- São características do texto lido, exceto:

- a) É um texto narrativo curto com linguagem simples e coloquial.
- b) Existe um tempo cronológico determinado no texto.
- c) A linguagem conotativa é um recurso utilizado pela narradora.
- d) É um texto injuntivo que permite a liberdade de atuação do leitor.

02- "Pode-se aumentar o percentual do tempo dedicado às alegrias e assim mitigar as asperezas que não podemos controlar." 4º§.

Assinale a alternativa que apresenta o sinônimo da palavra destacada no contexto da frase.

- a) Acirrar.
- b) Exortar.
- c) Atenuar.
- d) Confirmar.

03- "Não me diga que você não tem esperança em 2019, porque sei que há planos." 2º§.

Desconsideradas as alterações de sentido, assinale a alternativa em que não foi observada a norma culta.

- a) Por que temos tantos planos para o ano que se aproxima?
- b) A busca da felicidade é a razão porque sempre acreditamos em um ano melhor.
- c) Brindamos a chegada de um novo ano porque buscamos 365 dias de glória.
- d) Devemos sempre festejar o novo ano, sabe por quê?

04- Leia os quadrinhos e responda:



A expressão "As pessoas", no primeiro quadrinho, é um:

- a) Sujeito, por isso faz parte dos termos essenciais da oração.
- b) Aposto, por isso faz parte dos termos acessórios da oração.
- c) Vocativo, por isso faz parte dos termos acessórios da oração.
- d) Sujeito, por isso faz parte dos termos integrantes da oração.

05- Considerando a Progressão Aritmética (P.A) (-1, -7,...) podemos afirmar que o valor de $a_{10} + a_{20}$ será igual a:

- a) 60.
- b) 170.
- c) -170.
- d) -168.

06- Qual é a soma dos valores de x para que a função quadrática $f(x) = x^2 - 10 + 3x$ tenha valor nulo?

- a) 2.
- b) -3.
- c) -5.
- d) 3.

07- Se y é o produto dos três menores números inteiros não nulos pertencentes ao conjunto solução da desigualdade $3(2x - 1) \geq -5x + 7(x - 1)$, então é possível afirmar que:

- a) $-y^2 = 4$.
- b) $(y^2 - y) = -2$.
- c) $5y = 20$.
- d) $(y^2 - y) = 2$.

08- Assinale a alternativa que representa o domínio da função logarítmica $\log_{(-x-1)}(-3x + 6)$:

- a) $D = \{x \in \mathbb{R} / -2 < x < 1\}$.
- b) $D = \{x \in \mathbb{R} / x = -2\}$.
- c) $D = \{x \in \mathbb{R} / < -2 \text{ ou } -2 < x < -1\}$.
- d) $D = \{x \in \mathbb{R} / x > -2\}$.

09- Sobre o Município de São Miguel da Boa Vista, analise as afirmações abaixo e responda:

I- Data de fundação - 09 de janeiro de 1991.

II- Data festiva - 09 de janeiro (aniversário da cidade), 25 de julho (Festa do Colono e Dia do Motorista) e 29 de setembro (Dia de São Miguel).

III- Localização - Extremo-Oeste, região de Entre Rios, na microrregião de Marvilha, a 646km de Florianópolis.

IV- Clima - Mesotérmico úmido, com verão quente e temperatura média de 18,3°C. Altitude - 668m acima do nível do mar.

Assinale a alternativa correta:

- a) As afirmativas I e IV estão incorretas.
- b) As afirmativas I, II e III estão corretas.
- c) As afirmativas II, III e IV estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa IV esta incorreta.

10- A localização do povoado, próximo ao Rio Sargento, deu o primeiro nome à localidade, chamada até 1968 de Linha Sargento. A ideia para a troca do nome foi de dois moradores, fervorosos devotos de São Miguel, hoje padroeiro da cidade. Qual o nome desses dois moradores?

- a) Afonso Cassol e Reditário Rauber.
- b) Reditário Cassol e Afonso Rauber.
- c) Giacomo Cassol e Afonso Rauber.
- d) Afonso Cassol e Giacomo Rauber.

Conhecimentos Específicos

11- O atual guia alimentar para a população brasileira reúne os alimentos em categorias, de acordo com o tipo de processamento a que são submetidos antes de sua aquisição, preparo e consumo, favorecendo a escolha adequada de alimentos para compor uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa e culturalmente apropriada.

Em relação ao assunto, identifique a categoria de processamento dos alimentos apresentados abaixo:

Carnes de gado, de porco e de aves e pescados frescos, resfriados ou congelados.

- a) Alimentos in natura ou minimamente processados.
- b) Produtos extraídos de alimentos in natura ou da natureza por processos como prensagem, moagem, trituração, pulverização e refino.
- c) Alimentos processados.
- d) Alimentos ultraprocessados.

12- São sinais para reconhecimento de pescado fresco:

- a) As escamas são opacas e desprendem facilmente; os olhos são turvos e as guelras são acinzentadas.
- b) Olhos vítreos, afundados na órbita; pele rugosa e frágil; carne de cor leitosa.
- c) O cheiro é característico de planta aquática, os olhos são salientes e brilhantes e a carne é branca, rosada, com reflexos madrepérola.
- d) Guelras azuladas; pele de cor embaçada; carne sem brilho, sem elasticidade e conservando o sinal de pressão dos dedos.

13- Sobre os fatores que influem na penetração de calor em carnes, assinale a alternativa incorreta.

- a) A carne com osso aquece mais rápido porque o osso é um bom condutor de calor.
- b) O volume total e a espessura da carne não influem sobre a penetração do calor.
- c) A gordura localizada entre os feixes musculares da carne retarda a penetração de calor.
- d) Revestimento de camada gordurosa na carne facilita a penetração do calor.

14- Analisar a composição dos alimentos que vão compor as preparações de um cardápio é essencial para uma boa seleção, bem como conhecer as técnicas de pré-preparo e preparo que interferem na qualidade nutricional e sensorial dos alimentos. Assim, marque a alternativa que apresenta o corte de ave com menor teor de gordura.

- a) Coração.
- b) Coxa.
- c) Peito de frango.
- d) Fígado.

15- Conhecer os aspectos comportamentais que influenciam os erros alimentares do escolar é fundamental para que o nutricionista possa planejar adequadamente as mudanças necessárias.

Sendo assim, marque a assertiva que NÃO apresenta erro alimentar da criança na faixa etária escolar.

- a) Desproporção entre os macronutrientes e preferências alimentares (preferência por preparações com elevada densidade calórica e alta concentração de gordura saturada, gordura total e sal).
- b) Baixa ingestão de alimentos ricos em fibras.
- c) Padrão alimentar regular (horários e intervalos adequados).
- d) Baixa ingestão de cálcio.

16- Em relação aos indicadores epidemiológicos de diagnóstico da deficiência de vitamina A (DVA), indicadores dietéticos, clínicos e bioquímicos, assinale a alternativa correta.

- a) O inquérito de consumo alimentar é o método padrão-ouro para avaliar a DVA.
- b) Os sinais e sintomas clínico-oculares da carência de vitamina A são os indicadores que apresentam menor fidedignidade no diagnóstico da hipovitaminose A, pelo fato, de que algumas manifestações clínicas não são específicas do estado carencial.
- c) O teste de dosagem do retinol sérico é o menos utilizado para diagnóstico de hipovitaminose A por falta de definição consensual de qual ponto de corte que caracteriza um status de inadequação.
- d) A avaliação mais confiável para o diagnóstico do estado nutricional de vitamina A, ainda é, aquela realizada usando-se a combinação de indicadores, que seja incluído, pelo menos um indicador direto de carência.

17- Sobre a Atenção Nutricional na Política Nacional de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- a) Todas as fases do curso da vida devem ser foco da atenção nutricional, identificando e dando prioridade as fases mais vulneráveis aos agravos relativos à alimentação e nutrição.
- b) Não constituem demandas para a atenção nutricional, no SUS, o cuidado aos indivíduos portadores de necessidades alimentares especiais, tais como erros inatos do metabolismo e transtornos alimentares.
- c) A atenção nutricional deverá realizar ações somente no âmbito da Atenção Básica.
- d) As ações de prevenção das carências nutricionais específicas por meio da suplementação de micronutrientes (ferro, vitamina A, dentre outros) serão de responsabilidade das unidades hospitalares, de acordo com o disposto nas normas técnicas dos programas de suplementação.

18- Em relação ao Sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN), identifique os itens a seguir como verdadeiros (V) ou falsos (F):

() A Vigilância Alimentar e Nutricional foi preconizada, implementada e regulamentada no Brasil na década de 70, baseada nas recomendações internacionais da Organização Mundial da Saúde - OMS, Organização Pan-Americana da Saúde - OPAS e da Organização das Nações Unidas para a Agricultura e a Alimentação - FAO.

() No Brasil, as áreas temáticas propostas inicialmente pelo SISVAN foram: estado nutricional / carências específicas, consumo alimentar, desempenho e qualidade do serviço.

() O SISVAN disponibiliza relatórios de análise que subsidiam o planejamento para a área de alimentação e nutrição, exclusivamente ao nível do governo federal.

() O sistema possibilita que o Sistema Único de Saúde promova estratégias especiais para combate aos desvios nutricionais, sejam eles de baixo peso ou sobrepeso ou obesidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – V – F.
- b) F – F – V – F.
- c) F – V – F – V.
- d) V – V – F – V.

19- Sobre os métodos que nos permitem avaliar o consumo alimentar, o quadro abaixo apresenta características de:

Os alimentos são anotados no momento do consumo.
Não depende da memória.
O consumo pode ser alterado, pois o indivíduo sabe que está sendo avaliado.
Mede o consumo atual.

- a) Registro alimentar.
- b) Recordatório de 24 horas.
- c) Questionário de frequência alimentar.
- d) História alimentar.

20- Foram critérios individuais de inclusão no estudo de determinação das curvas de crescimento da OMS, lançadas em abril de 2006 para crianças menores de 5 anos de idade, exceto:

- a) Ausência de restrições ambientais, econômicas ou de saúde e limitadores do crescimento.
- b) Alimentação exclusiva com fórmulas infantis no primeiro semestre de vida.
- c) Nascimento a termo.
- d) Mães não fumantes.

21- De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a medida de circunferência da cintura do adulto, verificada no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca, que indica risco de doença cardiovascular é.

- a) Medida igual ou superior a 90 cm em homens e 79 cm em mulheres.
- b) Medida igual ou superior a 88 cm em homens e 75 cm em mulheres.
- c) Medida igual ou superior a 85 cm em homens e 75 cm em mulheres.
- d) Medida igual ou superior a 94 cm em homens e 80 cm em mulheres.

22- Na pancreatite crônica é preciso restaurar a ingestão alimentar, a digestão e absorção e o tratamento nutricional é de acordo com o desempenho digestivo. A esteatorreia pode evoluir de clinicamente desprezível para grandes perdas lipídicas pelas fezes.

Sobre a abordagem da pancreatite crônica, assinale a alternativa correta.

- a) A primeira opção do tratamento nutricional é substituir os ácidos graxos de cadeia longa por triglicerídeos de cadeia média (TCM). Eles são recomendados para o tratamento nutricional por períodos mais longos porque apresentam sabor agradável e necessitam apenas parcialmente de digestão.
- b) A única abordagem nutricional capaz de melhorar a absorção calórica na esteatorreia é a restrição severa de lipídios na dieta via oral.
- c) Recomenda-se dieta com baixo teor de lipídios e terapia com enzimas pancreáticas para melhorar a digestão e absorção daqueles pacientes anoréxicos que não fazem adesão a dieta hipolipídica.
- d) Recomenda-se dieta hiperlipídica e hipercalórica para compensar as perdas.

23- Sobre as recomendações no tratamento nutricional de um paciente com lesão renal aguda sem diálise, estresse leve, eutrófico, recebendo dieta via oral, assinale a alternativa incorreta.

- a) Energia 15-20 kcal/kg de peso corporal.
- b) Proteína: 0,8-1,0 g/kg do peso corporal ideal (sendo 60% de alto valor biológico - AVB), para o período mais estável, antes da regularização completa da função renal.
- c) O fósforo deve ser limitado se necessário.
- d) Potássio: 30-50 mEq/dia na fase oligúrica (dependendo do débito urinário, edema, diálise e nível de Na⁺ sérico), repor perdas na fase diurética.

24- A ingestão adequada de nutrientes é fundamental para controlar os sintomas e melhorar a eficácia dos medicamentos, as complicações da doença e a qualidade de vida do paciente com HIV/AIDS. Assim, marque a alternativa correta em relação às intervenções nutricionais nesse paciente.

- a) A perda de peso moderada no paciente com HIV/AIDS pode ser restaurada com aconselhamento dietético e suplementação via oral.
- b) Para o indivíduo com HIV/AIDS que apresenta infecção oportunista, recomenda-se diminuir 10% na ingestão de proteínas por causa da redução no *turnover* proteico.
- c) Os pacientes que apresentam níveis séricos elevados de triglicérides devem diminuir a ingestão de ácido graxo ômega-3.

- d) Todos os pacientes com HIV/AIDS necessitam de suplementação de cobre, ferro, niacina, selênio e zinco acima dos níveis de ingestão diária recomendada.

25- O cretinismo é um defeito congênito do desenvolvimento físico e mental, causado pela deficiência materna durante a gravidez de:

- a) Cromo.
- b) Cobre.
- c) Ferro.
- d) Iodo.

26- A maior causa de cegueira infantil no mundo e que afeta principalmente crianças em idade pré-escolar, é causada por uma deficiência grave de:

- a) Vitamina C.
- b) Vitamina A.
- c) Tiamina.
- d) Riboflavina.

27- Considere a administração de dieta enteral segundo o posicionamento da sonda (pré e pós-pilórica). O posicionamento pós-pilórico da sonda:

- a) Permite maior flexibilidade quanto ao volume total de dieta a ser infundido por horário de administração.
- b) Permite maior liberdade quanto à osmolalidade e método de infusão da fórmula.
- c) Requer administração mais lenta da dieta, principalmente na fase inicial da nutrição enteral; as dietas isotônicas e levemente hipertônicas são melhores toleradas.
- d) Apresenta maior ocorrência de deslocamento acidental da sonda aumentando o risco de aspiração.

28- A administração de nutrição parenteral em veia periférica (NPP) é indicada em:

- a) Necessidade de grande quantidade de nutrientes ou eletrólitos.
- b) Ausência de desnutrição grave.
- c) Uso de nutrição enteral adequada e efetiva.
- d) Ausência de veias periféricas adequadas.

29- Em relação às atividades básicas da equipe de Saúde da Família, marque a alternativa incorreta.

- a) Executa de acordo com a qualificação de cada profissional, os procedimentos de vigilância à saúde e de vigilância epidemiológica, nos ciclos da vida.
- b) Presta assistência integral, respondendo de forma contínua e racionalizada à demanda, buscando contatos com indivíduos sadios ou doentes, com o objetivo de promover a saúde por meio da educação sanitária.
- c) Identifica os problemas de saúde mais comuns e as situações de risco que a população está exposta pela proximidade da equipe de saúde com a realidade das famílias pelas quais são responsáveis.
- d) Resolve todos os problemas de saúde na Atenção Básica sem a necessidade de intervenção de média e alta complexidade em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h) ou hospital.

30- É vedado ao nutricionista, de acordo com o seu código de ética profissional:

- a) Receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.
- b) Receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando contratado pela empresa ou indústria que concedeu tal patrocínio ou vantagem financeira.
- c) Fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, utilizando mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico, que não configure conflito de interesses.
- d) Exercer a função de preceptor de estágios em seu local de trabalho.