

Conhecimentos Gerais

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 02.

Alimentação saudável é debatida entre comunidade escolar. (Município de São Miguel da Boa Vista)

Na tarde do dia 06 de junho, no Centro Educacional Professora Herminda Ivanir Ferraz, ocorreu palestra e atividade integrativa sobre alimentação saudável na infância: família e escola.

A palestra e as atividades realizadas foram conduzidas pela Nutricionista Responsável Técnica pelo Programa Nacional de Alimentação Escola (PNAE) no município, Adriana Filimberti Motter. O momento foi destinado a conversar sobre sobrepeso/obesidade infantil, papel da escola através da alimentação escolar servida aos alunos e a importância da família no combate desse problema de saúde pública, que existe no Brasil e em todo o mundo.

Foi realizada uma dinâmica com todos os participantes, apresentado o vídeo editado “Muito além do peso” e, ao final, houve exposição de alimentos saudáveis e prejudiciais à saúde, sendo explicado como os mesmos influenciam na formação dos hábitos alimentares da criança, no seu crescimento e desenvolvimento.

O Setor de Alimentação Escolar enfatiza que trabalhar o tema educação alimentar e nutricional (EAN) com a comunidade escolar é de suma importância no combate ao aumento da prevalência de sobrepeso/obesidade entre os alunos. O encontro contou com a participação de pais, merendeiras, diretoras e a Secretária Municipal de Educação Magali Glienke.

(Fonte: <https://www.saomigueldaboavista.sc.gov.br/noticias/index/ver/codMapaltem/8557/codNoticia/494390> - Publicado e atualizado em 07/06/2018- Adaptado).

01- De acordo com o texto, o objetivo principal do debate sobre alimentação saudável foi:

- a) Integrar comunidade e escola em São Miguel da Boa Vista.
- b) Combater o aumento de sobrepeso/obesidade entre os alunos.
- c) Apresentar o vídeo “Muito além do peso” para dinamizar as atividades escolares.
- d) Debater o papel da escola na formação da personalidade da criança e do adolescente.

02- Assinale a alternativa em que há ideia de lugar expressa na frase.

- a) A palestra e as atividades realizadas foram conduzidas pela Nutricionista Adriana Motter.
- b) Foi realizada uma dinâmica com todos os participantes e um vídeo foi apresentado.
- c) O encontro contou com a participação de pais, merendeiras, diretoras e a Secretária Municipal de Educação.
- d) Na tarde do dia 06 de junho, no Centro Educacional Professora Herminda Ivanir Ferraz, ocorreu palestra e atividade integrativa sobre alimentação saudável na infância.

03- Assinale a alternativa em que há erro de acentuação gráfica.

- a) Devemos selecionar as substâncias sólidas e líquidas que ingerimos.
- b) Durante a palestra, foi apresentada a pirâmide dos alimentos para as diferentes faixas etárias.
- c) Eu pedi para participar do debate sobre alimentação saudável.
- d) Nutrientes são substâncias químicas que fazem parte dos alimentos e que são absorvidas pelo organismo.

04-



“Finalmente! Vou matar a fome.”

O sujeito dessa frase é assim classificado:

- a) Indeterminado.
- b) Oração sem sujeito.
- c) Desinencial/Oculto.
- d) Sujeito composto.

05- Qual a área do triângulo equilátero de lado medindo 7 cm e altura de 5 cm?

- a) 35 cm².
- b) 17,5 cm².
- c) 10 cm².
- d) 12 cm².

06- Assinale a alternativa correta quanto ao resultado da expressão a seguir:

$$12 - 5 - (22 + 5) * 2 + 7 - 12$$

- a) - 52.
- b) - 22.
- c) 52.
- d) - 66.

07- Juvenal tinha em sua carteira R\$ 500,00. Comprou 02 tênis no valor de R\$ 170,00 cada um e uma camisa de R\$ 25,00. Quanto restou na carteira de Juvenal?

- a) R\$ 340,00.
- b) R\$ 160,00.
- c) R\$ 365,00.
- d) R\$ 135,00.

08- 4 horas e 30 minutos equivale a quantos minutos?

- a) 240 minutos .
- b) 270 minutos.
- c) 30 minutos.
- d) 430 minutos.

09- Conforme o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de São Miguel da Boa Vista, Lei Complementar Municipal nº 048/2012, em seu artigo 7º, são requisitos básicos para ingresso no serviço público municipal: Exceto:

- a) Nacionalidade brasileira ou estrangeira, na forma da lei.
- b) Gozo dos direitos políticos.
- c) Idade mínima de (dezesseis) anos.
- d) Quitação das obrigações militares e eleitorais.

10- Analise a figura abaixo e assinale a alternativa que corresponde.

A figura abaixo representa:



- a) O Escudo do Município.
- b) A Bandeira do Município.
- c) O Brasão do Município.
- d) O Slogan do Município.

Conhecimentos Específicos

11- Nas afirmações abaixo sobre higiene e limpeza assinale àquela que não é verdadeira:

- a) As luvas de borracha devem ser usadas para proteção das mãos e punhos quando forem utilizados produtos de limpeza, e também devem ser usadas para manipular alimentos.
- b) Quando disponível álcool 70%, deve-se passar nas mãos e antebraço e deixe secar naturalmente.
- c) As técnicas de higienização envolvem a soma da limpeza (onde retiramos a sujeira visível) mais a sanitização, que é a redução dos micróbios.
- d) O principal transmissor de micróbios são nossas mãos! Portanto a lavagem correta e constante das mãos pode evitar o aparecimento destas doenças, entre elas as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA), que são as intoxicações, infecções e toxinfecções alimentares.

12- Os símbolos de perigo surgiram com o objetivo de definir quais os perigos específicos de cada produto químico. Assinale a alternativa que se refere ao símbolo de produtos corrosivos:



13- A reciclagem é o resultado de um conjunto de técnicas e atividades que tem o objetivo de reaproveitar e reutilizar os resíduos de substâncias em seus ciclos de produção. Sobre a reciclagem é correto afirmar que:

- a) Promove o aumento da quantidade de resíduos encaminhados ao aterro sanitário.
- b) Gera o aumento no consumo de energia elétrica.
- c) Amplia o desenvolvimento econômico pela geração de novos empregos na operacionalização dos materiais recicláveis
- d) Só deve ser realizado por maiores de 18 anos de idade, devido aos perigos da coleta seletiva.

14- Que produto de limpeza está descrito no quadro abaixo?

Utilizados na limpeza das gorduras mais difíceis, que se acumulam nas superfícies dos utensílios de cozinha, como panelas, por exemplo, além dos bolores que se acumulam nos rejuntas de azulejos, granitos, lajotas e cubas.

- a) Água Sanitária.
- b) Saponáceo.
- c) Álcool 70%.
- d) Sabão em barra.

15- Assinale a alternativa que se refere às simbologias de perigo representadas abaixo:



- a) I. Risco Radioativo; II. Risco Biológico.
- b) I. Risco de Explosão; II. Risco de Choque Elétrico.
- c) I. Risco Biológico; II. Risco Radioativo.
- d) I. Risco Nocivo; II. Risco de Explosão.

16-A enceradeira é de grande ajuda na hora da limpeza, e sobre a sua utilização não é correto afirmar que:

- a) Não é preciso usar força física.
- b) Deve-se desligá-la retirando a tomada pelo plugue e nunca pelo fio.
- c) Deve ser guardada em lugar seco e em pé, com o cabo travado.
- d) Deve ser usada com a cera ainda molhada.

17- Existe um padrão de cores e símbolos que facilitam a separação dos materiais para reciclagem. Pedacos de madeira devem ser descartados em lixeira de qual cor, de acordo com a Coleta Seletiva?

- a) Vermelha.
- b) Preta.
- c) Verde.
- d) Marrom.

18- Julgue se as afirmações abaixo são verdadeiras e em seguida assinale a alternativa correta:

I- O ideal é manter um armário específico para reservar todos os produtos e que permaneça fechado para evitar acidentes. Os utensílios como panos, luvas, vassouras e escovas de limpeza não podem ser guardados juntos.

II- Armazene os produtos em locais bem ventilados e iluminados, mas lembre-se que não se deve deixar a luz solar incidir diretamente neles. Alguns químicos necessitam de baixas temperaturas para que não ocorram explosões.

III- Na gestão do estoque de produtos químicos de limpeza tenha atenção a data de validade dos produtos, pois utilizá-los vencidos pode causar alergias, contaminações e lembrando que sua eficácia e qualidade são comprometidas após seu vencimento.

- a) As afirmações I, II e III são verdadeiras.
- b) Somente as afirmações I e III são verdadeiras.
- c) Somente as afirmações II e III são verdadeiras.
- d) Somente a afirmação II é verdadeira.

19- Nas afirmações abaixo para prevenção de incêndio no ambiente de trabalho, assinale àquela que não é verdadeira:

- a) Ficar atento os locais certos e permitidos para fumar.
- b) Deixe produtos inflamáveis em locais onde não haja fonte de calor.
- c) Mantenha sempre os ambientes fechados, evitando a ventilação para que não haja propagação de incêndio.
- d) Evite sobrecarregar às tomadas para que não haja curto-circuito.

20- Qual afirmação abaixo sobre equipamentos de limpeza não está correta?

- a) A vassoura (feiticeira) é a ideal para a limpeza de pisos mais delicados, pois ela não risca o piso.
- b) As esponjas dupla face não devem ser usadas com produtos corrosivos.
- c) Nunca devem ser utilizadas as escovas para sanitários em outros lugares para a limpeza.
- d) Os aspiradores de pó só devem ser usados em lugares completamente secos.

21- Assinale a alternativa que preencha a lacuna do texto abaixo:

_____ é uma técnica de tratamento de lixo bastante utilizada em cidades que não têm grandes áreas disponíveis para construção de aterros sanitários, Também é o procedimento obrigatoriamente usado para o lixo hospitalar, que precisa de condições adequadas de descarte e não pode ser misturado a outras categorias de lixo.

- a) A compostagem.
- b) A decomposição.
- c) A biodegradação.
- d) A incineração.

22- Nas afirmações abaixo sobre armazenamento de alimentos, assinale àquela que não é verdadeira:

- a) O armazenamento sob refrigeração utiliza temperaturas um pouco acima do ponto de congelação. Nesta etapa os alimentos são armazenados em temperaturas entre 0° e 10° C, de acordo com as recomendações dos fabricantes.
- b) Nos alimentos sob congelamento, quanto mais alta for a temperatura mais reduzida será a ação química, enzimática e o crescimento microbiano.
- c) A refrigeração pode ser usada como meio de conservação temporária até que se aplique outro método de conservação. A maior parte dos alimentos alteráveis pode ser conservada por refrigeração, durante um tempo limitado.
- d) Para os alimentos que não necessitam de condições especiais de temperatura para a armazenagem, devem ser observadas as especificações do produto e recomendações dos fabricantes.

23- A melhor forma de evitar a presença e a multiplicação de microrganismos é seguir corretamente todas as normas de higiene, armazenamento e conservação dos alimentos. Assinale a alternativa que se refere a um alimento não perecível:

- a) Feijão cru.
- b) Geleia.
- c) Iogurte.
- d) Ovos.

24- Em relação aos princípios gerais para limpeza e desinfecção de ambientes, assinale a alternativa que não está correta:

- a) Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para o trânsito de pessoas e também para a remoção de mobiliários e equipamentos.
- b) Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída.
- c) Limpar com movimentos mínimo, do lugar mais baixo para o mais alto e da parte mais próxima para a mais distante.
- d) Separar previamente todo material necessário à execução das tarefas.

25- Nós adotamos uma conduta ou outra com base num sistema de valores enraizado em nossa consciência, notadamente envolvendo ideias pré-concebidas de certo e errado, que vão, ao longo da vida, guiar nossa conduta. A afirmação anterior se refere a:

- a) Empatia.
- b) Justiça.
- c) Ética.
- d) Moral.

26- O tipo de sujidade é um elemento muito importante no processo de higienização, pois é crucial para selecionar o método e detergente adequado para a sua remoção. Assinale a alternativa que se refere a resíduos metálicos:

- a) Óleos vegetais.
- b) Carboidratos de Cálcio.
- c) Óleos lubrificantes.
- d) Ferrugem.

27- Que tipo de superfície se refere a descrição abaixo?

Resiste à corrosão. Superfície suave e impermeável. Resiste à oxidação a altas temperaturas. Fácil de limpar. Não magnético.

- a) Metais.
- b) Aço Inoxidável.
- c) Madeira.
- d) Estanho.

28- Assinale a alternativa que preenche as lacunas do texto abaixo:

No núcleo do relacionamento interpessoal no trabalho está a empatia. A _____ é a capacidade de nos colocarmos no lugar da outra pessoa, extraíndo o melhor dos colegas e colaboradores respeitando suas peculiaridades e dificuldades. Dessa forma, é a _____ a responsável por deixar a rotina profissional muito mais leve, produtiva e harmoniosa.

- a) Simpatia.
- b) Competência.
- c) Empatia.
- d) Vulnerabilidade.

29- O vaso sanitário é o item mais sujo do banheiro. Para esfregar a parte interna do vaso é necessário:

- a) Utilizar água sanitária e uma bucha.
- b) Utilizar detergente e uma escova.
- c) Utilizar saponáceo e um pano.
- d) Utilizar alvejante e uma escova.

30- A hierarquia está presente em várias áreas de nossa vida, como na família, na escola e no trabalho. Sendo assim, no que diz respeito a hierarquia no trabalho, assinale a alternativa no qual a afirmação não é correta:

- a) Um dos pontos negativos da hierarquia é que as pessoas se sentem mais inseguras, pois em caso de dúvidas, sabem a quem recorrer, mas têm prestar contas sobre o trabalho realizado.
- b) A hierarquia, ao ser desenhada em forma de organograma, permite que o grupo tenha uma visão clara da organização a que pertence.
- c) A hierarquia pode ser um fator gerador de infelicidade no trabalho, em função da postura inadequada e da falta de competência da liderança.
- d) A hierarquia pressupõe a existência de cargos a serem ocupados por chefes, ou gestores, numa linguagem mais moderna. Se essas pessoas forem bons líderes, a hierarquia será um recurso facilitador, e todos os envolvidos colherão os frutos de trabalhar com disciplina em uma estrutura organizada.