

Conhecimentos Gerais

Leia o texto e responda a questão 01.

Risada ajuda a prevenir estresse e deixa nossa vida bem melhor

O bom humor e uma atitude positiva podem ajudar o sistema imunológico do corpo? Em 1983, o autor norte-americano Norman Cousins escreveu um livro contando como ele conseguiu uma vida vigorosa depois de ter sofrido um ataque do coração. Como ele esteve doente, ele atribuiu a melhora em sua vida em parte às risadas que usou como “remédio”. Receitou um programa de comidas de baixas calorias, exercícios e risadas para ele mesmo. Ele caminhou, passou horas jogando tênis e assistiu a filmes engraçados ou viu comediantes. Pouco a pouco, seu coração se fortaleceu junto com seu espírito. Cousins fez as pazes com o coração se divertindo mais.

Pesquisas feitas nos últimos 20 anos tendem a confirmar que há uma ligação entre mente, corpo e doenças. Em 93, cientistas descobriram evidências físicas para tal ligação. Terminações nervosas se sobressaem contra células na pele. Células nervosas parecem “conversar” com as do sistema imunológico. Isso explicaria por que algumas doenças de pele aparecem quando a pessoa está estressada. Ou por que uma verruga desaparece de uma criança assim que sua mãe diz que ela tem que ser removida. Nesses casos, o sistema nervoso – mediado por nossas emoções – pode se comunicar diretamente com o imunológico.

Como isso funciona? Uma substância química descarregada por nosso cérebro, a CGRP, joga “água fria” na atividade das células imunológicas da região. Mudança de humor pode fazer o cérebro ordenar às células que liberem mais ou menos CGRP.

Um estudo comparou artérias de coelhos que eram alimentados com comida gordurosa. Um grupo foi alimentado e ignorado. O outro, alimentado e tratado com carinho. Pesquisadores chegaram à conclusão de que os coelhos que foram deixados sozinhos ficaram com as artérias entupidas. Já os que foram mimados ficaram com as artérias limpas – apesar de terem comido o mesmo alimento.

E cada vez mais parece que a risada é mesmo um dos melhores remédios. Risadas aumentam a quantidade de oxigênio no sangue, tanto quanto uma corrida faz. Risada relaxa e reduz a dor, possivelmente porque o riso faz o organismo liberar substâncias “matadoras da dor” e previne o estresse.

Um estudo feito por William Fry – pesquisador da risada – descobriu que as pessoas que gargalham têm mais atividade nas células brancas – importante parte do sistema imunológico que combate as bactérias.

Se a risada nos faz ou não viver mais, o certo é que nos faz viver mais felizes. O fato de viver com alegria e risos é útil para ajudar na recuperação de uma doença.

Kathy Wollard – *Folha de São Paulo*. 11/09/1975. (Adaptado)

01- Leia as seguintes afirmações:

- I - De acordo com o texto, existe uma relação entre o humor e a saúde das pessoas.
- II - A pessoa estressada, segundo o texto, fica menos favorável a contrair doenças.
- III - Segundo o texto, o riso torna as pessoas mais felizes, aumenta a quantidade de oxigênio no sangue e também contribui para a recuperação das doenças.

Estão corretas:

- a) I apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.

02- Assinale a alternativa em que as palavras estão acentuadas incorretamente:

- a) Egoísta – Guardião.
- b) Pastéis – Grátis.
- c) Público – Forúm.
- d) Raízes – Lâmpada.

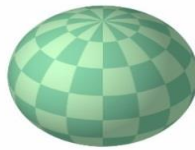
03- Assinale a alternativa em que o sujeito não foi corretamente destacado:

- a) Chegou ontem em Belo Horizonte, uma comitiva do presidente.
- b) De vez em quando, novos interessados se apresentavam para a vaga.
- c) Aquilo nos preocupava muito.
- d) Naquela região ocorreram fatos inexplicáveis.

04- Três vezes meia dúzia, mais duas dúzias, mais uma dúzia e meia dividido por 4 é igual a?

- a) 12.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 18.

05- Abaixo temos duas figuras geométricas como elas se chamam:



- a) Cubo e esfera.
- b) Cubo e cilindro.
- c) Esfera e cilindro.
- d) Esfera e cubo.

06- Quanto equivale em metros $5,8 \text{ km} + 550 \text{ m}$:

- a) 5.800m.
- b) 6.000m.
- c) 6.250m.
- d) 6.350m.

07- Qual número dividido por 86 é igual a 697?

- a) 58.852
- b) 59.942.
- c) 60.942.
- d) 61.968.

08- Conforme Artigo 3º da Lei Orgânica de ILHOTA, o Município poderá firmar convênios ou consórcios para a execução de lei, serviço ou decisão com:

- a) A União, Estados ou Municípios.
- b) Os Estados ou Municípios.
- c) A União ou Estados.
- d) A União ou Municípios.

09- A criação do distrito de Ilhota aconteceu por intermédio do requerimento apresentado pelo deputado Marcos Konder. Em qual data a criação aconteceu?

(Fonte: [https:// www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499](https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499)).

- a) Em 28 de julho de 1845.
- b) Em 26 de agosto de 1930.
- c) Em 21 de junho de 1958.
- d) Em 18 de julho de 1958.

10- Conforme o Histórico do Município, qual foi o primeiro prefeito eleito do município de Ilhota-SC?

(Fonte: [https:// www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499](https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499)).

- a) Alípio Guilherme Nunes.
- b) Ricardo Köehler.
- c) José Köehler.
- d) Osvaldo Teixeira de Melo.

Conhecimentos Específicos

11- A face humana é composta de 14 ossos divididos em duas categorias, pares e ímpares. Cabe ao auxiliar de consultório odontológico possuir conhecimentos básicos sobre a anatomia e fisiologia humana para que possa ajudar o cirurgião dentista sempre que necessário. São ossos da face e crânio humano, exceto:

- a) Osso fíbula.
- b) Osso vômere.
- c) Osso etmoide.
- d) Osso zigomático.

12- Os cimentos de ionômero de vidro são materiais restauradores que consistem de partículas inorgânicas de vidro, dispersas numa matriz insolúvel de hidrogel. Atualmente, o cimento de ionômero de vidro está disponível em duas formulações: o ionômero de vidro convencional e o ionômero de vidro híbrido ou modificado por resina. São características deste material, exceto.

- a) O cimento ionômero de vidro libera flúor na cavidade bucal, prevenindo a instalação de lesões cáries.
- b) Este tipo de cimento não apresenta boa adesão aos tecidos dentários, devido a suas baixas capacidades adesivas.
- c) O cimento ionômero de vidro apresenta boa biocompatibilidade.
- d) Uma de suas características importantes é sua baixa taxa de infiltração.

13- Em odontologia, um dos instrumentais mais comumente utilizados no cotidiano do cirurgião dentista é o fórceps, que permite a realizações de exodontias minimizando danos ao paciente. Os fórceps são divididos em categorias e numerações para fácil identificação do auxiliar e do odontólogo. Dito isto, sabe-se que a principal função do fórceps 69 é:

- a) São fórceps utilizados para incisivos superiores.
- b) O fórceps 69 é utilizado na exodontia de molares inferiores.
- c) São instrumentais utilizados para restos radiculares.
- d) Sua função principal é auxiliar na remoção de dentes decíduos.

14- Quando o cirurgião dentista realiza procedimentos restauradores comumente se utiliza isolamento absoluto. Tal isolamento é constituído de um dique de borracha, um arco, e grampos que apoiam no elemento dental. Sobre o assunto, assinale a alternativa que apresenta a relação incorreta entre o número do grampo e sua correta indicação.

- a) O Grampo 200 é indicado para molares.
- b) A principal indicação do grampo 202 são incisivos inferiores.
- c) O grampo 206 é feito para adaptação em pré-molares.
- d) Em incisivos comumente se utiliza os grampos 212 e 211.

15- O amálgama dental é produzido pela mistura do mercúrio líquido com partículas sólidas de prata. É um material restaurador muito utilizado na odontologia, sendo um material clínico altamente bem-sucedido. São características deste material restaurador, exceto.

- a) Uma de suas desvantagens é a ausência de estética.
- b) A técnica utilizada para sua manipulação é relativamente simples.
- c) O amálgama apresenta uma ótima resistência e durabilidade na cavidade bucal.
- d) Não necessitam de um preparo dentinário específico para permanecerem junto à estrutura dental.

16- São fatores de risco para doença periodontal, exceto.

- a) Tabagismo.
- b) Diabetes.
- c) Exiguidade de álcool.
- d) Fatores de retenção do biofilme.

17- A fim de proteger a polpa dos efeitos nocivos dos materiais restauradores e de alguns cimentos odontológicos, são empregados medicamentos denominados forradores ou bases protetoras do complexo dentina-polpa. Os materiais protetores são utilizados para proteger a dentina e a polpa de agressores externos. São materiais utilizados como protetores do complexo dentinopulpar, exceto:

- a) Ágar.
- b) Cimentos de ionômero de vidro.
- c) Hidróxido de cálcio.
- d) Vernizes cavitários.

18- Processamento de artigos compreende a limpeza e a desinfecção e/ou esterilização de instrumentais odontológicos. Independentemente do processo a ser submetido, todo artigo deverá ser considerado como contaminado, sem levar em consideração o grau de sujidade presente. Observe as sentenças a baixo e assinale a incorreta.

- a) A limpeza deve ser realizada imediatamente após o uso do artigo.
- b) Pode-se fazer a imersão em solução aquosa de detergente com pH neutro ou enzimático, em uma cuba plástica, mantendo os artigos totalmente imersos para assegurar a limpeza adequada e seguindo orientações do fabricante.
- c) Durante o processo deve-se manter alerta para evitar acidentes ocupacionais com qualquer tipo de instrumental.
- d) Deve ser feita utilizando-se os EPIs apropriados (luvas de procedimento, gorro, máscara, óculos de proteção, avental e calçados fechados).

19- Observe a figura abaixo e assinale qual o nome do instrumental apresentado.



Fonte: Google Imagens

- a) Cinzel.
- b) Colgadura.
- c) Porta amalgama.
- d) Goiva.

20- O flúor é um mineral natural, encontrado em toda a crosta terrestre e largamente distribuído pela natureza. A medida de maior impacto para o controle do desenvolvimento da cárie tem sido o uso de flúor, ainda que seu uso isolado não impeça o desenvolvimento da cárie, apenas reduza a sua progressão. São métodos sistêmicos de ingestão de flúor, exceto.

- a) Suplementos pré-natal e pós-natal.
- b) Pasta de dente fluoretada.
- c) Fluoretação do sal de cozinha.
- d) Ingestão alimentos preparados com água fluoretada.