

Conhecimentos Gerais

01-Leia o texto e responda a questão 01.

Risada ajuda a prevenir estresse e deixa nossa vida bem melhor

O bom humor e uma atitude positiva podem ajudar o sistema imunológico do corpo? Em 1983, o autor norte-americano Norman Cousins escreveu um livro contando como ele conseguiu uma vida vigorosa depois de ter sofrido um ataque do coração. Como ele esteve doente, ele atribuiu a melhora em sua vida em parte às risadas que usou como “remédio”. Receitou um programa de comidas de baixas calorias, exercícios e risadas para ele mesmo. Ele caminhou, passou horas jogando tênis e assistiu a filmes engraçados ou viu comediantes. Pouco a pouco, seu coração se fortaleceu junto com seu espírito. Cousins fez as pazes com o coração se divertindo mais.

Pesquisas feitas nos últimos 20 anos tendem a confirmar que há uma ligação entre mente, corpo e doenças. Em 93, cientistas descobriram evidências físicas para tal ligação. Terminações nervosas se sobressaem contra células na pele. Células nervosas parecem “conversar” com as do sistema imunológico. Isso explicaria por que algumas doenças de pele aparecem quando a pessoa está estressada. Ou por que uma verruga desaparece de uma criança assim que sua mãe diz que ela tem que ser removida. Nesses casos, o sistema nervoso – mediado por nossas emoções – pode se comunicar diretamente com o imunológico.

Como isso funciona? Uma substância química descarregada por nosso cérebro, a CGRP, joga “água fria” na atividade das células imunológicas da região. Mudança de humor pode fazer o cérebro ordenar às células que liberem mais ou menos CGRP.

Um estudo comparou artérias de coelhos que eram alimentados com comida gordurosa. Um grupo foi alimentado e ignorado. O outro, alimentado e tratado com carinho. Pesquisadores chegaram à conclusão de que os coelhos que foram deixados sozinhos ficaram com as artérias entupidas. Já os que foram mimados ficaram com as artérias limpas – apesar de terem comido o mesmo alimento.

E cada vez mais parece que a risada é mesmo um dos melhores remédios. Risadas aumentam a quantidade de oxigênio no sangue, tanto quanto uma corrida faz. Risada relaxa e reduz a dor, possivelmente porque o riso faz o organismo liberar substâncias “matadoras da dor” e previne o estresse.

Um estudo feito por William Fry – pesquisador da risada – descobriu que as pessoas que gargalham têm mais atividade nas células brancas – importante parte do sistema imunológico que combate as bactérias.

Se a risada nos faz ou não viver mais, o certo é que nos faz viver mais felizes. O fato de viver com alegria e risos é útil para ajudar na recuperação de uma doença.

Kathy Wollard – *Folha de São Paulo*. 11/09/1975. (Adaptado)

01- Leia as seguintes afirmações:

- I - De acordo com o texto, existe uma relação entre o humor e a saúde das pessoas.
- II - A pessoa estressada, segundo o texto, fica menos favorável a contrair doenças.
- III - Segundo o texto, o riso torna as pessoas mais felizes, aumenta a quantidade de oxigênio no sangue e também contribui para a recuperação das doenças.

Estão corretas:

- a) I apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.

02- Assinale a alternativa em que as palavras estão acentuadas incorretamente:

- a) Egoísta – Guardião.
- b) Pastéis – Grátis.
- c) Público – Forúm.
- d) Raízes – Lâmpada.

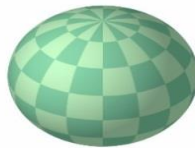
03- Assinale a alternativa em que o sujeito não foi corretamente destacado:

- a) Chegou ontem em Belo Horizonte, uma comitiva do presidente.
- b) De vez em quando, novos interessados se apresentavam para a vaga.
- c) Aquilo nos preocupava muito.
- d) Naquela região ocorreram fatos inexplicáveis.

04- Três vezes meia dúzia, mais duas dúzias, mais uma dúzia e meia dividido por 4 é igual a?

- a) 12.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 18.

05- Abaixo temos duas figuras geométricas como elas se chamam:



- a) Cubo e esfera.
- b) Cubo e cilindro.
- c) Esfera e cilindro.
- d) Esfera e cubo.

06- Quanto equivale em metros $5,8 \text{ km} + 550 \text{ m}$:

- a) 5.800m.
- b) 6.000m.
- c) 6.250m.
- d) 6.350m.

07- Qual número dividido por 86 é igual a 697?

- a) 58.852
- b) 59.942.
- c) 60.942.
- d) 61.968.

08- Conforme Artigo 3º da Lei Orgânica de ILHOTA, o Município poderá firmar convênios ou consórcios para a execução de lei, serviço ou decisão com:

- a) A União, Estados ou Municípios.
- b) Os Estados ou Municípios.
- c) A União ou Estados.
- d) A União ou Municípios.

09- A criação do distrito de Ilhota aconteceu por intermédio do requerimento apresentado pelo deputado Marcos Konder. Em qual data a criação aconteceu?

(Fonte: <https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499>).

- a) Em 28 de julho de 1845.
- b) Em 26 de agosto de 1930.
- c) Em 21 de junho de 1958.
- d) Em 18 de julho de 1958.

10- Conforme o Histórico do Município, qual foi o primeiro prefeito eleito do município de Ilhota-SC?

(Fonte: <https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499>).

- a) Alípio Guilherme Nunes.
- b) Ricardo Köehler.
- c) José Köehler.
- d) Osvaldo Teixeira de Melo.

Conhecimentos Específicos

11- Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto abaixo:

Em uma obra de terraplenagem, _____ é o equipamento utilizado para acabamentos finos. Possui uma precisão de menos de um centímetro em que sua lâmina define o greide da pista. Para obras de terraplanagem de pequeno e médio porte, quando não se tem _____, também é utilizada para espalhar materiais que são despejados na pista por um caminhão basculante e cortar o terreno natural.

- a) O trator de esteira / a pá carregadeira.
- b) O rolo compactador / a motoniveladora.
- c) A motoniveladora / o trator de esteira.
- d) A pá carregadeira / a motoniveladora.

12- Onde não existir sinalização regulamentadora, a velocidade máxima nas estradas é de:

- a) 60 km/h.
- b) 80 km/h.
- c) 90 km/h.
- d) 110 km/h.

13- Assinale a alternativa que se refere às placas de sinalização abaixo:



- a) I. Marcador de perigo indicando que a passagem deverá ser feita pela esquerda; II. Pista Dividida; III. Interseção em Círculo.
- b) I. Marcador de perigo indicando que a passagem deverá ser feita pela direita; II. Início de Pista Dupla; III. Sentido de Circulação na Rotatória.
- c) I. Marcador de perigo indicando que a passagem deverá ser feita pela esquerda; II. Início de Pista Dupla; III. Interseção em Círculo.
- d) I. Marcador de perigo indicando que a passagem deverá ser feita pela direita; II. Pista Dividida; III. Sentido de Circulação na Rotatória.

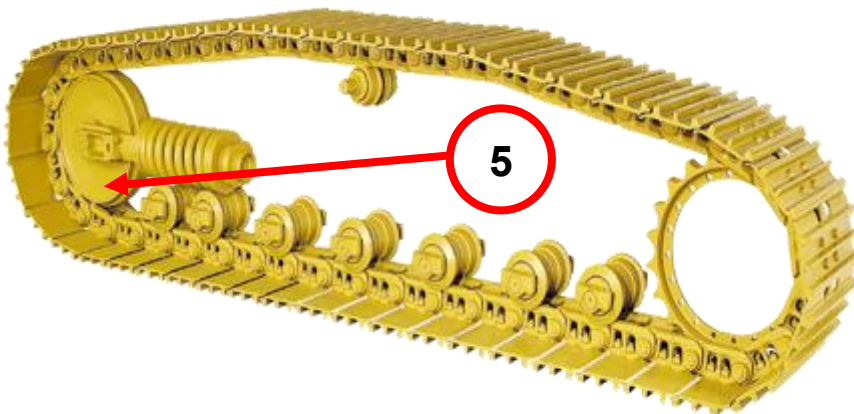
14- Assinale a alternativa que caracteriza a manutenção preventiva:

- a) Trata-se da manutenção que prediz o tempo de vida útil dos componentes das máquinas e equipamentos e as condições para que esse tempo de vida seja bem aproveitado.
- b) Obedece a um padrão esquematizado anteriormente, que estabelece paradas periódicas com a finalidade de permitir a troca de peças gastas por novas, assegurando assim o funcionamento perfeito da máquina por um período predeterminado.
- c) É aquela de atendimento imediato à produção. Esse tipo de manutenção baseia-se na seguinte filosofia: “equipamento parou, manutenção conserta imediatamente”.
- d) É aquela que indica as condições reais de funcionamento das máquinas com base em dados que informam o seu desgaste ou processo de degradação.

15- Julgue se as afirmações abaixo sobre técnicas de escavação são verdadeiras e em seguida assinale a alternativa correta:

- I. Ao escavar com a retroescavadeira, estenda a lança, o braço da caçamba e a caçamba para fora, para longe do operador. Abaixue a lança e o braço da caçamba para começar o processo de escavação. Os dentes da caçamba devem estar em um ângulo de entrada de 30° ao 45°.
 - II. Ao escavar em inclinações, sempre que possível, faça a retroescavadeira ficar voltada para o alicive. Pode ser necessário cortar uma superfície nivelada na encosta para assentar a retroescavadeira ao operar em inclinações.
 - III. Para reaterrar uma escavação, abaixe a caçamba estendida na pilha de entulho. Recolha a caçamba e eleve-a além da pilha de entulho. Gire a caçamba para a escavação e estenda-a. Retorne a caçamba à pilha de entulho e continue o ciclo até que o trabalho esteja concluído. Reaterre usando o circuito de giro e arrastando a caçamba lateralmente, para poder evitar danos ao braço da caçamba, à lança e aos cilindros de giro ou à estrutura principal.
- a) Somente a afirmação I é verdadeira.
 - b) Somente as afirmações II e III são verdadeiras.
 - c) As afirmações I, II e III são verdadeiras.
 - d) Somente as afirmações I e II são verdadeiras.

16- Assinale a alternativa que se refere à peça 5 indicada abaixo:



- a) Roda Guia.
- b) Rolete Acionador.
- c) Roda Motriz.
- d) Rolete Anterior.

17- A avaliação dos sinais vitais permite identificar as necessidades de uma vítima de acidente. A pulsação de uma pessoa pode ser verificada pelas seguintes partes do corpo, exceto:

- a) Punho.
- b) Pulmão.
- c) Pescoço.
- d) Coxa.

18- Assinale a alternativa que não é uma característica verdadeira de um óleo lubrificante sintético:

- a) Indicado principalmente em motores de alta performance, o uso do sintético pode proporcionar aumento da vida útil do motor e maior desempenho, garantindo lubrificação superior à dos minerais.
- b) Esses óleos possuem uma curva de viscosidade mais constante, independente da temperatura de funcionamento do motor, evitando a carbonização do mesmo.
- c) Adequados para motores convencionais de qualquer cilindrada, têm assim uma viscosidade adotada à temperatura de funcionamento do motor, atingindo os principais pontos de lubrificação mesmo no inverno, ou seja, quando há maior resistência ao escoamento do lubrificante pelas vias ou galerias dos óleos existentes no motor.
- d) Com a evolução e aparecimento de motores cada vez mais potentes, os óleos lubrificantes minerais já não atendiam as exigências das montadoras quanto à viscosidade em altas temperaturas, o que exigiu dos fabricantes de lubrificantes a criação de lubrificantes mais “poderosos”, criados em laboratório, a partir de outros elementos químicos não presentes no petróleo.

19- A que elemento fundamental da Direção Defensiva, refere-se a afirmação do quadro abaixo?

Deve ser direcionada a todos os elementos da via e também às condições físicas e mentais do condutor, aos cuidados e à manutenção do veículo, tempo de deslocamento e conhecimento prévio do percurso, entre outros.

- a) Perícia.
- b) Habilidade.
- c) Atenção.
- d) Previsão.

20- São componentes de um sistema de arrefecimento de um motor a diesel, exceto:

- a) Válvula Termostática.
- b) Ventoinha.
- c) Radiador.
- d) Bomba Injetora.