

Conhecimentos Gerais

Leia o texto e responda a questão 01.

Risada ajuda a prevenir estresse e deixa nossa vida bem melhor

O bom humor e uma atitude positiva podem ajudar o sistema imunológico do corpo? Em 1983, o autor norte-americano Norman Cousins escreveu um livro contando como ele conseguiu uma vida vigorosa depois de ter sofrido um ataque do coração. Como ele esteve doente, ele atribuiu a melhora em sua vida em parte às risadas que usou como “remédio”. Receitou um programa de comidas de baixas calorias, exercícios e risadas para ele mesmo. Ele caminhou, passou horas jogando tênis e assistiu a filmes engraçados ou viu comediantes. Pouco a pouco, seu coração se fortaleceu junto com seu espírito. Cousins fez as pazes com o coração se divertindo mais.

Pesquisas feitas nos últimos 20 anos tendem a confirmar que há uma ligação entre mente, corpo e doenças. Em 93, cientistas descobriram evidências físicas para tal ligação. Terminações nervosas se sobressaem contra células na pele. Células nervosas parecem “conversar” com as do sistema imunológico. Isso explicaria por que algumas doenças de pele aparecem quando a pessoa está estressada. Ou por que uma verruga desaparece de uma criança assim que sua mãe diz que ela tem que ser removida. Nesses casos, o sistema nervoso – mediado por nossas emoções – pode se comunicar diretamente com o imunológico.

Como isso funciona? Uma substância química descarregada por nosso cérebro, a CGRP, joga “água fria” na atividade das células imunológicas da região. Mudança de humor pode fazer o cérebro ordenar às células que liberem mais ou menos CGRP.

Um estudo comparou artérias de coelhos que eram alimentados com comida gordurosa. Um grupo foi alimentado e ignorado. O outro, alimentado e tratado com carinho. Pesquisadores chegaram à conclusão de que os coelhos que foram deixados sozinhos ficaram com as artérias entupidas. Já os que foram mimados ficaram com as artérias limpas – apesar de terem comido o mesmo alimento.

E cada vez mais parece que a risada é mesmo um dos melhores remédios. Risadas aumentam a quantidade de oxigênio no sangue, tanto quanto uma corrida faz. Risada relaxa e reduz a dor, possivelmente porque o riso faz o organismo liberar substâncias “matadoras da dor” e previne o estresse.

Um estudo feito por William Fry – pesquisador da risada – descobriu que as pessoas que gargalham têm mais atividade nas células brancas – importante parte do sistema imunológico que combate as bactérias.

Se a risada nos faz ou não viver mais, o certo é que nos faz viver mais felizes. O fato de viver com alegria e risos é útil para ajudar na recuperação de uma doença.

Kathy Wollard – *Folha de São Paulo*. 11/09/1975. (Adaptado)

01- Leia as seguintes afirmações:

- I - De acordo com o texto, existe uma relação entre o humor e a saúde das pessoas.
- II - A pessoa estressada, segundo o texto, fica menos favorável a contrair doenças.
- III - Segundo o texto, o riso torna as pessoas mais felizes, aumenta a quantidade de oxigênio no sangue e também contribui para a recuperação das doenças.

Estão corretas:

- a) I apenas.
- b) I e II, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.

02- Assinale a alternativa em que as palavras estão acentuadas incorretamente:

- a) Egoísta – Guardião.
- b) Pastéis – Grátis.
- c) Público – Forúm.
- d) Raízes – Lâmpada.

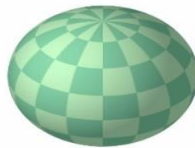
03- Assinale a alternativa em que o sujeito não foi corretamente destacado:

- a) Chegou ontem em Belo Horizonte, uma comitiva do presidente.
- b) De vez em quando, novos interessados se apresentavam para a vaga.
- c) Aquilo nos preocupava muito.
- d) Naquela região ocorreram fatos inexplicáveis.

04- Três vezes meia dúzia, mais duas dúzias, mais uma dúzia e meia dividido por 4 é igual a?

- a) 12.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 18.

05- Abaixo temos duas figuras geométricas como elas se chamam:



- a) Cubo e esfera.
- b) Cubo e cilindro.
- c) Esfera e cilindro.
- d) Esfera e cubo.

06- Quanto equivale em metros $5,8 \text{ km} + 550 \text{ m}$:

- a) 5.800m.
- b) 6.000m.
- c) 6.250m.
- d) 6.350m.

07- Qual número dividido por 86 é igual a 697?

- a) 58.852
- b) 59.942.
- c) 60.942.
- d) 61.968.

08- Conforme Artigo 3º da Lei Orgânica de ILHOTA, o Município poderá firmar convênios ou consórcios para a execução de lei, serviço ou decisão com:

- a) A União, Estados ou Municípios.
- b) Os Estados ou Municípios.
- c) A União ou Estados.
- d) A União ou Municípios.

09- A criação do distrito de Ilhota aconteceu por intermédio do requerimento apresentado pelo deputado Marcos Konder. Em qual data a criação aconteceu?

(Fonte: <https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499>).

- a) Em 28 de julho de 1845.
- b) Em 26 de agosto de 1930.
- c) Em 21 de junho de 1958.
- d) Em 18 de julho de 1958.

10- Conforme o Histórico do Município, qual foi o primeiro prefeito eleito do município de Ilhota-SC?

(Fonte: <https://www.ilhota.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codMapaltem/40499>).

- a) Alípio Guilherme Nunes.
- b) Ricardo Köehler.
- c) José Köehler.
- d) Osvaldo Teixeira de Melo.

Conhecimentos Específicos

11- Segurança do trabalho é um conjunto de medidas que versam sobre condições específicas de instalação do estabelecimento e de suas máquinas visando:

- a) Proteger o trabalhador contra os riscos inerentes à prática da atividade profissional.
- b) Manter o ambiente de trabalho esteticamente agradável.
- c) Contratar funcionários efetivos para proteger os trabalhadores contra lesões corporais de terceiros.
- d) Provocar acidentes ocupacionais.

12- Higiene do trabalho tem como objetivos reconhecer, avaliar e controlar os riscos provenientes do trabalho. Os riscos ambientais são agentes físicos, químicos e biológicos existentes no ambiente de trabalho capazes de causar danos à saúde do trabalhador e que estão correlacionados corretamente na alternativa:

- a) Agentes físicos – substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo por via respiratória, cutânea ou digestiva.
- b) Agentes químicos – ruídos, vibrações, calor e radiações ionizantes.
- c) Agentes biológicos – vírus, bactérias, parasitas e fungos.
- d) Agentes químicos – radiações não-ionizantes, ultrassons e micro-ondas.

13- A segurança do trabalhador contra os riscos provenientes do trabalho depende do uso correto de equipamentos de proteção individual. Ao realizar a higienização dos banheiros públicos o auxiliar de serviços gerais fica exposto a agentes químicos ao manusear produtos de limpeza bem como agentes biológicos que é a contaminação das superfícies. Dessa forma se faz necessário, para protegê-lo dos riscos citados, o uso de:

- a) Touca descartável e luvas térmicas.
- b) Luvas de látex e botas de borracha.
- c) Capacete e luva descartável.
- d) Touca de látex e caneleira.

14- Limpeza técnica é o processo de remoção de sujidades, mediante a aplicação de agentes químicos, mecânicos ou térmicos num determinado período de tempo porém é um processo que não é eficiente na eliminação de:

- a) Poeira.
- b) Microrganismos.
- c) Gordura.
- d) Incrustações.

15- A desinfecção é um processo que tem como objetivo a redução da contaminação microbiológica composta por bactérias, fungos e vírus que podem ser eliminados e/ou reduzidos utilizando produtos químicos específicos. Qual dos produtos abaixo pode ser utilizado em um processo de desinfecção?

- a) Detergente neutro.
- b) Desengordurante.
- c) Água sanitária.
- d) Desincrustante.

16- Produtos de limpeza profissionais geralmente vem concentrados. Sendo assim, é preciso diluir antes do uso e ficar atento as técnicas de segurança do procedimento procurando sempre seguir as orientações abaixo, exceto:

- a) Realizar a diluição sempre acrescentando a água ao produto concentrado.
- b) Deve-se evitar respingos do produto concentrado.
- c) Seguir as dosagens recomendadas pelo fabricante.
- d) Utilizar os equipamentos de proteção individual específico para a finalidade.

17- Revestimento cerâmico é um tipo de material muito comum em repartições públicas por atender as características exigidas pelas normas da vigilância sanitária que facilitam seu processo de higienização. Entretanto, para que seja realizada com eficiência deve-se seguir algumas orientações, exceto:

- a) A limpeza das mosaicos deve ser realizada com regularidade evitando o acúmulo de sujidades e possíveis incrustações.
- b) Não é aconselhável o uso de luvas de borracha por afetarem a coordenação dos movimentos de limpeza.
- c) Para uma melhor limpeza das juntas entre os mosaicos pode ser utilizado uma escova pequena de cerdas duras mergulhada em uma mistura de sabão e detergente.
- d) Um pano embebido em solução clorada finaliza o processo reduzindo a contaminação microbiológica.

18- As atividades rotineiras do agente de serviços gerais envolvem a remoção e destino de lixo. Para que esta atividade seja realizada com eficiência se faz necessário o conhecimento dos diferentes tipos de lixo para o descarte correto. Sabendo que existem tipos de lixo que são recicláveis e não-recicláveis assinale a alternativa a alternativa a que apresenta a correlação correta:

- a) Copos plásticos, tampinhas de garrafa e revistas são recicláveis.
- b) Embalagens metalizadas de biscoitos e esponjas de aço são recicláveis.
- c) Garrafas pet, pregos e papel sulfite não são recicláveis.
- d) Cabos de panelas, clips e guardanapos são recicláveis.

19- Frutas e verduras são alimentos que geralmente são servidos crus. Entretanto, antes de servir, devem ser bem lavados e desinfetados para evitar contaminações alimentares. O processo de desinfecção de frutas e verdura envolve deixá-los submersos por 15 minutos em uma solução que tem como princípio ativo:

- a) Álcool 70%.
- b) Iodo.
- c) Hipoclorito de sódio.
- d) Permanganato de potássio.

20- A guarda e armazenamento de produtos de limpeza e higiene devem seguir normas de segurança com o objetivo de evitar acidentes. Por isso, nunca se deve deixar produtos de limpeza:

- a) Longe do sol.
- b) Próximo aos alimentos.
- c) Longe de fontes de calor.
- d) Em locais arejados.