

Conhecimentos Gerais

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

HINO NACIONAL BRASILEIRO

Parte I

Ouviram do Ipiranga as margens plácidas
De um povo heroico o brado retumbante,
E o sol da Liberdade, em raios fúlgidos,
Brilhou no céu da Pátria nesse instante.

Se o penhor dessa igualdade,
Conseguimos conquistar com braço forte,
Em teu seio, ó Liberdade,
Desafia o nosso peito a própria morte!

Ó Pátria amada,
Idolatrada,
Salve! Salve!

Brasil, um sonho intenso, um raio vívido,
De amor e de esperança à terra desce,
Se em teu formoso céu, risonho e límpido,
A imagem do Cruzeiro resplandece.

Gigante pela própria natureza,
És belo, és forte, impávido colosso,
E o teu futuro espelha essa grandeza.

Terra adorada
Entre outras mil
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!

Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!

Letra: Joaquim Osório Duque Estrada / Música: Francisco Manuel da Silva

01- O termo destacado tem o mesmo valor semântico da palavra entre parênteses, exceto em:

- a) A) “(...) És belo, és forte, **impávido** colosso (...)” (gigante).
- B) “Ouviram do Ipiranga as margens **plácidas** (...)” (tranquilas).
- b) C) “(...) Se o **penhor** dessa igualdade (...)” (direito).
- c) D) “(...) E o sol da Liberdade, em raios **fúlgidos** (...)” (brilhantes).

02- A regência do verbo contraria os padrões cultos da linguagem escrita em:

- a) Os convidados assistiram à execução do Hino Brasileiro.
- b) O candidato não se lembrava dos nomes dos autores do Hino.
- c) Existem diversas versões que visam a simplificar o Hino Brasileiro.
- d) O texto de Osório Duque obedece as normas da língua culta.

03- Assinale a alternativa em que há erro ortográfico.

- a) Não devemos infringir os princípios democráticos brasileiros.
- b) Ele foi apanhado em flagrante delito.
- c) O Hino Brasileiro possui cinquenta versos.
- d) O militar ficou responsável por arriar a bandeira.

04- Qual é a terça parte do quinto termo da Progressão Geométrica (P.G) a seguir: (2, 6...)?

- a) 29.
- b) 54.
- c) 98.
- d) 498.

05- Em uma Progressão Aritmética (P.A) o primeiro termo é quatro e a razão é nove, podemos afirmar que o trigésimo segundo termo será:

- a) 279.
- b) 282.
- c) 283.
- d) 284.

06- Se a soma de todas as arestas de um cubo é igual a 84 cm, podemos afirmar que a soma dos algarismos do volume desse cubo medirá: (Utilizar a unidade centímetro para o cálculo do volume do cubo).

- a) 13.
- b) 6.
- c) 16.
- d) 10.

07- Sobre o Município de Ilhota - SC podemos afirmar que:

(Fonte: [https:// www.ilhota.sc.gov.br](https://www.ilhota.sc.gov.br)).

I- A criação de distrito de Ilhota aconteceu em 26 de agosto de 1930, por intermédio do requerimento apresentado pelo deputado Marcos Konder. A instalação ocorreu em 14 de fevereiro de 1932.

II- O primeiro Intendente foi Pedro Faustino Nunes. O distrito pertenceu ao município de Itajaí até 21 de julho de 1958, quando por força de lei estadual 348 foi levada a categoria de município.

III- O primeiro prefeito (provisório) foi José Köehler. O primeiro prefeito eleito foi Guilherme Alípio Nunes, que ficou no poder de 31 de janeiro de 1959 a 31 de janeiro de 1964.

IV- Sua localização Geográfica é de Longitude 46°47'36" oeste / Latitude 27°54'59" sul. A Área é de aproximadamente 245 Km² e Altitude de 15 m.

V- O Clima é Mesotérmico úmido, com verão quente, com temperatura média de 20,1 °C. A umidade relativa média mensal (região Itajaí) - 81,7 %.

VI- O Relevo apresenta extensas áreas de várzeas e planícies sedimentares, entremeadas de morros, altitudes de seis a 829 metros acima do nível do mar. O município tem um dos picos mais altos da região, denominado Morro do Baú, com 829 metros.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas os itens II, III, IV e V estão corretos.
- b) Apenas os itens I, III, IV e VI estão incorretos.
- c) Apenas os itens I, II, IV, V e VI estão corretos.
- d) Apenas os itens I, II, III, V e VI estão incorretos.

08- De acordo com o Artigo nº19 da Lei Orgânica do Município de Ilhota – SC Compete à Câmara Municipal deliberar, sob forma de projetos de lei, sujeitos à sanção do Prefeito, sobre as matérias de competência do Município, especialmente sobre:

Classifique as afirmativas abaixo com (V) para as verdadeiras e (F) para as Falsas e assinale a alternativa correta:

() I - Matéria financeira, tributária e orçamentária: Plano anual, Diretrizes Orçamentárias e Orçamento Plurianual; abertura de créditos especiais e suplementares, remissão de dívidas, concessão de isenções e anistias fiscais, auxílios e subvenções.

() II - Matéria Urbanística, especialmente o Plano Diretor de Desenvolvimento Integrado, matéria relativa ao uso e ocupação do solo, parcelamento, edificações, denominação de logradouros públicos e estabelecimento do perímetro urbano e dos bairros.

() III - Regime jurídico dos servidores municipais, criação, transformação e extinção de cargos, empregos e funções públicas, planos de carreira, fixação e aumento de remuneração dos servidores municipais, da administração direta e indireta.

() IV - Organização dos serviços municipais e sua forma de prestação.

() V - Bens públicos, aquisição e alienação de bens imóveis, outorga de direito real, concessão e permissão administrativa de uso.

() VI - Criação, extinção, estruturação e atribuições dos órgãos da administração indireta e das entidades da administração direta.

- a) F-V-V-V-V-F.
- b) F-V-V-V-F-V.
- c) F-F-V-V-V-F.
- d) V-F-F-V-V-V.

09- De acordo com a Lei Federal 8.429/92 em seu Art. 9º, constitui ato de improbidade administrativa importando enriquecimento ilícito auferir qualquer tipo de vantagem patrimonial indevida em razão do exercício de cargo, mandato, função, emprego ou atividade nas entidades mencionadas no art. 1º desta lei, e notadamente: assinale a incorreta:

- a) Receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público.
- b) Perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem móvel ou imóvel, ou a contratação de serviços pelas entidades referidas no art. 1º por preço superior ao valor de mercado.
- c) Utilizar, em obra ou serviço público, veículos, máquinas, equipamentos ou material de qualquer natureza, de propriedade ou à disposição de qualquer das entidades mencionadas no art. 1º desta lei, bem como o trabalho de servidores públicos, empregados ou terceiros contratados por essas entidades.
- d) Perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a alienação, permuta ou locação de bem público ou o fornecimento de serviço por ente estatal por preço inferior ao valor de mercado.

10- Conforme § 1º do artigo 68 da Constituição Federal, não serão objeto de delegação os atos de competência exclusiva do Congresso Nacional, os de competência privativa da Câmara dos Deputados ou do Senado Federal, a matéria reservada à lei complementar, nem a legislação sobre: exceto:

- a) Organização do Poder Judiciário e do Ministério Público, a carreira e a garantia de seus membros.
- b) Nacionalidade, cidadania, direitos individuais, políticos e eleitorais.
- c) Planos plurianuais, diretrizes orçamentárias e orçamentos.
- d) As Leis Complementares.

Conhecimentos Específicos

11- Prematuros são indivíduos com características bastante peculiares que merecem atenção especial. Estas particularidades da prematuridade interferem em toda a abordagem, inclusive na abordagem nutricional (ACCIOLY; LACERDA; AQUINO, 2009). Em relação à abordagem nutricional assinale a alternativa incorreta:

- a) As necessidades energéticas ofertadas para o RNPT devem girar em torno de 110 e 150 Kcal/ kg/dia (AULER; DEFINO, 2008).
- b) Para agregação proteica recomenda-se taxas em torno de 3,85 g/Kg/dia, com ingestão energética mínima de 60 a 75 Kcal/kg/dia (ACCIOLY; LACERDA; AQUINO, 2009).
- c) O consumo médio de carboidratos de um RNBP fica em torno de 10 a 15 g/Kg/dia (ACCIOLY; LACERDA; AQUINO, 2009).
- d) A recomendação para lipídios gira em torno de 4,7 g/kg/dia, com variação entre 4 e 9 g/kg/dia (AULER; DELFINO, 2008).

12- Em relação às recomendações nutricionais na gestação assinale a alternativa correta:

- a) A deficiência de zinco, na gestação está relacionada com aborto espontâneo, retardo do crescimento intrauterino, prematuridade e pré-eclâmpsia, entre outros. Nestes casos, há indicação de suplementação de 15 mg/dia de zinco para minimizar o riscos de complicações associadas à carência deste mineral (DAL BOSCO, 2010).
- b) As mulheres em idade fértil devem consumir 600 mg/dia de ácido fólico e mulheres grávidas devem consumir 800 mg/dia (VITOLLO, 2008).
- c) Os complexos processos que ocorrem no organismo durante a gestação demandam uma oferta maior de energia, proteínas, vitaminas e minerais para suprir as necessidades básicas e formar reservas energéticas para a mãe e para o feto (DAL BOSCO, 2010).
- d) A gestação a termo confere quantidades suficientes de ferro para o feto, mesmo em situações de anemia ou desnutrição da mãe, pois a eritropoiese fetal não é assegurada, utilizando-se as reservas maternas, mesmo que limitadas (VITOLLO, 2008).

13- A mulher que amamenta, denominada nutriz ou lactante, possui necessidades nutricionais específicas decorrentes tanto do processo de lactação quanto dos efeitos da gestação, especialmente em relação ao ganho de peso durante a gestação (ACCIOLY; LACERDA; AQUINO, 2009). Portanto, é incorreto afirmar que:

- a) O ganho de peso durante a gestação tem sido descrito como um dos mais importantes determinantes da retenção de peso pós-parto.
- b) A obesidade materna pode afetar o desempenho da lactação.
- c) Nutrizes com obesidade pré-gestacional e que apresentam ganho de peso excessivo durante a gestação apresentam risco aumentado de não iniciar a lactação, de apresentar retardo da lactogênese e de interromper o aleitamento materno mais precocemente que nutrizes eutróficas.
- d) Embora o conteúdo de gordura da dieta materna não afete o teor de gordura do leite materno, o teor de ácidos graxos do leite, como o ácido docosahexanoico e o ácido araquidônico, pode variar de acordo com a dieta materna.

14- Conforme os *Dez Passos para a Alimentação Saudável* (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2002) é incorreto afirmar que:

- a) Deve-se oferecer de forma lenta e gradual outros alimentos, mantendo o leite materno até os seis meses de idade ou mais.
- b) A partir dos seis meses, dar alimentos complementares (três vezes ao dia se a criança receber leite materno e cinco vezes ao dia se estiver desmamada).
- c) A alimentação complementar deve ser espessa desde o início e oferecida de colher; começar com consistência pastosa (papas / purês), e gradativamente aumentar a sua consistência até chegar à alimentação da família.
- d) Estimular a criança doente e convalescente a se alimentar, oferecendo sua alimentação habitual e seus alimentos preferidos, respeitando a sua aceitação.

15- De acordo com a Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN, o índice antropométrico Peso-para-idade (P/I):

- a) É o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.
- b) É utilizado tanto para identificar o emagrecimento da criança, como o excesso e peso.
- c) É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças e tem a vantagem de ser um índice que será utilizado em outras fases do curso da vida.
- d) Não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.

16- A classificação do estado nutricional da gestante adolescente não é específica devido ao crescimento e imaturidade biológica presentes nessa fase do curso da vida, assim, deve-se tratar a gestante adolescente como de risco nutricional, reforçar a abordagem nutricional a qual depende de um diagnóstico nutricional. De acordo com os quatro primeiros passos descritos abaixo, do total de sete recomendados pelas Orientações para a Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde do SISVAN, um deles não está descrito corretamente. Identifique este.

- a) 1° PASSO: realizar as medidas antropométricas. Pesar a cada consulta e medir a altura na primeira consulta. No caso de gestantes adolescentes, a avaliação da altura deve ser realizada, no mínimo, a cada trimestre. Calcular o IMC da gestante.
- b) 2° PASSO: estimar a recomendação do ganho de peso para a gestante.
- c) 3° PASSO: localizar, no eixo horizontal, a semana gestacional calculada e identificar, no eixo vertical, o IMC da gestante.
- d) 4° PASSO: marcar um ponto na interseção dos valores de IMC e da semana gestacional.

17- O aleitamento materno é a primeira prática alimentar a ser estimulada para a promoção da saúde, formação de hábitos alimentares saudáveis e prevenção de muitas doenças e pode ser oferecido das seguintes formas descritas abaixo ao qual a correta é:

- a) Aleitamento materno predominante – a criança recebe leite materno ou ordenhado, água ou bebidas a base de água, fluídos de sucos, gotas ou xarope contendo vitaminas, minerais ou medicação.
- b) Aleitamento materno exclusivo - a criança recebe leite materno ou ordenhado, alimentos sólidos ou semissólidos (WHO, 2007).
- c) Aleitamento materno – a criança recebe leite materno, diretamente da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, exceto gotas ou xarope contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplemento minerais ou medicação.
- d) Aleitamento materno complementar – a criança recebe leite materno da mama ou ordenhado, outros alimentos ou líquidos, podendo receber fórmulas.

18- As intercorrências mamárias são consideradas umas das principais causas para a interrupção de aleitamento materno exclusivo precoce devido à dor e ao desconforto encontrado pelas nutrizes, podendo evoluir para complicações graves se não tratadas inicialmente. Entre essas complicações pode-se destacar o fenômeno de Raynaud, que se caracteriza por:

- a) Uma formação cística nos ductos mamários com constituição de líquido leitoso que, inicialmente é um fluído, e se torna uma consistência viscosa que pode ser exteriorizado pelo mamilo.
- b) Presença de palidez nos mamilos devido à ausência de irrigação sanguínea, dor intensa durante e depois das mamadas.
- c) Presença de prurido, sensação de queimaduras e fisgadas nos mamilos que permanecem após a amamentação.
- d) Dor, eritema leve, calor local e em alguns casos há presença de um pequeno ponto branco na ponta do mamilo bastante doloroso durante a prática de amamentação.

19- A Terapia Nutricional é uma das bases fundamentais no tratamento terapêutico do indivíduo diabético, pois atua na prevenção, no tratamento e no controle das complicações do DM. Em relação à TN para o indivíduo diabético assinale a alternativa incorreta:

- a) A TN é uma das bases fundamentais no tratamento terapêutico do indivíduo diabético, pois atua na prevenção, no tratamento e no controle das complicações do DM.
- b) De acordo com Cuppari (2005), a TN no DM tem relação direta coma adesão ao tratamento e torna-se essencial para a adequação das metas glicêmicas do paciente.
- c) A conduta nutricional deverá ser individualizada, tendo em consideração a oferta de macronutrientes e micronutrientes adequados para a faixa etária do indivíduo, focando objetivamente as patologias associadas, avaliação do estado nutricional, hábito alimentar, perfil metabólico e medicamento em utilização.
- d) O objetivo nutricional geral é o de auxiliar os pacientes diabéticos a realizar as mudanças nos padrões alimentares e incentivo à prática de atividades físicas, conduzindo ao bom controle metabólico.

20- O tratamento do paciente hipertenso poderá ser através de terapia medicamentosa e não medicamentosa, podendo ainda haver a combinação entre os dois tipos de terapia. A terapia não medicamentosa é base de alterações nos padrões alimentares, prática de atividade física, controle do estresse psicossocial e cessação do tabagismo. Destaca-se que a obtenção do sucesso terapêutico dependerá da mudança comportamental e adesão à alimentação saudável. Abaixo destaque a recomendação que está de acordo com o tratamento do paciente hipertenso:

- a) Recomenda-se a redução de consumo de bebidas alcoólicas para pacientes hipertensos, pois evidências científicas não apontam associação entre ingestão de álcool e alterações da PA.
- b) Ingestão de alimentos ricos em ácidos graxos saturados atua diretamente na redução da PA.
- c) O manejo nutricional desta dieta é baseado no aumento das ingestões de frutas, fibras, minerais, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura.
- d) Algumas terapias dietéticas são indicadas para pacientes hipertensos, sendo dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), dieta mediterrânea e dieta cetogênica.